



## GEORG OTSA NIMELISE TALLINNA MUUSIKAKOOLI TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Kinnitatud: 16.12.2021

Käskkirja nr. 1-2/27

<b>Õppekava nimetus:</b>	Tervislik häälekasutus
<b>Õppekavarühm:</b>	Muusika ja esituskunstim
<b>Õppekeel:</b>	eesti
<b>Sihtrühm:</b>	Õpetajad, lasteaiaõpetajad, inimesed kelle igapäevatöö nõuab intensiivset häälekasutust
<b>Õpiväljundid:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Omab algteadmisi hääle füsioloogiast</li><li>• On saanud ülevaate toetavatest hingamisharjutustest, resonantsi harjutustest, lõdvestus- ja soojendusharjutustest</li><li>• Teab häälehügieeni reegleid</li><li>• Teab hääle ergonoomilise kasutuse põhimõtteid</li></ul>
<b>Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga:</b>	4. taseme kutseõppe õppekava Interpret, mooduli rakenduskava Klassikaline laul, Foniaatria
<b>Õpingute alustamise tingimused:</b>	Osalemiseks on vajalik eesti keele kõnekeele tasemel valdamine.
<b>Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:</b>	6
<b>Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:</b>	6
<b>sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides</b>	3
<b>sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:</b>	3
<b>Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:</b>	0

**Õppe sisu:**

- Ülevaade hääle tekkimise füsioloogiast, hääle funktsionaalsusest, levinumatest hääleprobleemidest ning nende jaotumisest.
- Funktsionaalsetest põhjustest tingitud hääleprobleemid. Levinumad hääleprobleemid õpetajatel.
- Praktilised harjutused kuidas toetada tervislikku häälekasutust, keskendudes sealjuures erinevatele hingamisharjutustele, resonantsi harjutustele, soojendus- ja lõdvestusharjutustele.
- Hääle hügieen ning vanusest tulenevad hääleprobleemid.

**Õppekeskkonna kirjeldus:**

Koolitus toimub Georg Otsa nim. Tallinna Muusikakooli õpperuumis.

**Õppematerjalide loend:**

Koolitaja poolt koostatud õppematerjal.

**Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:**

Tunnistuse saamiseks on vajalik osavõtt koolitusest vähemalt 80% kontakttundide ulatuses, koolitaja poolt antud ülesannete täitmine ja ettenähtud õpiväljundite saavutamine.

Tõend väljastatakse, kui osaleja ei täitnud koolitaja poolt talle antud ülesandeid, ei saavutanud ettenähtud õpiväljundeid või ei võtnud õppetööst osa vähemalt 80% kontakttundide ulatuses.

**Koolitaja andmed:**

Kädy Plaas-Kala on Georg Otsa nim. Tallinna Muusikakooli õpetaja.

Õppekava koostaja:

Kädy Plaas-Kala